

第15回 ファンクショナルフード学会研修会

2020.10.2(金) Web 開催

食品素材と体の機能性から健康を考えるセミナー

講演 1

14:05 - 14:55

老化制御研究におけるファンクショナルフードの役割

演者: 清水孝彦 (国立長寿医療研究センター・老化ストレス応答研究プロジェクトチーム プロジェクトリーダー)
最新の老化制御研究のトレンド、演者が取り組んでいるミトコンドリアストレスや酸化ストレスによる老化制御機構研究について紹介。また、抗老化作用を調べたファンクショナルフードについても論じる。

講演 2

15:00 - 15:50

サルコペニア・ロコモ予防のための自体重を用いた筋力トレーニングの開発

演者: 町田修一 (順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授)
ヒトが生涯にわたって健康で自立した生活を営むためには“筋活”が重要である。特別な器具を使わず、自分の体重を利用してサルコペニア・ロコモ予防に効果的な運動プログラムを紹介する。

講演 3

15:55 - 16:45

腸内細菌との相互作用により作り出される食の免疫制御機能と社会実装への試み

演者: 國澤 純 (医薬基盤・健康・栄養研究所ワクチン・アジュバント研究センター センター長)
新型コロナウイルスの影響により社会的活動が制限されているなか、免疫の重要性が再認識されている。食事や腸内細菌と健康との関係について、免疫の視点からの基礎研究、創薬や機能性食品開発への展開等を紹介。

❖お申し込み方法

ファンクショナルフード学会事務局 (sasaki@infonaut.jp) まで、
氏名、所属を明記しメールにてお申し込みください。
参加費(個人・賛助会員 3 千円、非会員 5 千円)の納入を事務局で確認後に、開催 URL と抄録集(pdf 版)をメールにてご案内いたします。

❖参加費振込先 (締切: 9 月 29 日 24 時厳守)

みずほ銀行 神田支店 普通
口座番号: 1010435
加入者名: ファンクショナルフード学会

