

参加無料

※参加には申込みが必要です。

定員:150名

 **東海大学** 第52回公開セミナー

Let's不思議!

8月22日(土) 14:00~16:30

東海大学熊本キャンパス 本館5階「視聴覚教室」

(熊本市東区渡鹿9丁目1-1) JR豊肥本線(東海学園前) 駅下車、駅正面

抗加齢と 健康科学

キッチン・キトサンのパワー

申込方法 8月19日(水) 締切 ※ただし定員になり次第、締め切らせていただきます。

はがきでお申し込みの場合は郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記の上

〒860-8506 熊本日新聞社広告局「Let's不思議!」係まで。

電話でのお申し込みは TEL.096(361)3344 まで。平日の午前9時30分~午後5時30分

FAXでお申し込みの場合は郵便番号・住所・氏名・電話番号・「Let's不思議!」と明記の上

FAX.096(372)8711 へ送信ください。

はがき・電話・FAXでのお申し込みは東海大学・公開セミナー事務局でも受付いたします。

〒862-8652 熊本県熊本市東区渡鹿9-1-1

TEL.096(386)2608 / FAX.096(386)2765 まで。平日の午前9時~午後5時

※ご応募いただいた方の個人情報、熊日及び東海大学で管理し、本セミナーの確認、連絡または次回以降の「Let's不思議!」のご案内に利用いたします。

主催: 東海大学・熊本日新聞社 共催: 日本キッチン・キトサン学会

お問い合わせ 熊本教学課(入学広報担当) TEL096-386-2608(直通)

〒862-8652 熊本市東区渡鹿9-1-1 FAX096-386-2765

E-mail : kuma-nyugaku@tsc.u-tokai.ac.jp <http://www.u-tokai.ac.jp/>

Action
動き出す、チカラ。



Sync! 夢つながる、未来につながる。

東海大学

講演①(14:05～15:05)

食が支える健康

生活習慣病の多くは食生活の変化によってもたらされたものです。ヒトは60兆の細胞からできていて、元気で健康な体作りを目指すには、体の一つ一つの細胞が健康でなければなりません。細胞は外からの栄養によって作られ維持されていますので、健康な体を作るには細胞が必要としている適切な栄養を摂ることが大切です。生活習慣病を予防し、元気で健康な体を作るための食事の秘訣をお話します。

講師



石井 直明 氏

東海大学医学部 教授

1951年神奈川県生まれ。東海大学工学部応用理学科原子力工学専攻卒業。東海大学医学部基礎医学系分子生命科学助教、講師、准教授を経て現在、教授。1986～1988年に米国ロッシュ分子生物学研究所留学。医学部基礎医学系学系長。東海大学運営本部付。東海大学大学院医学研究科ライフケアセンター長。医学博士。
専門は老化学、分子生物学、健康医科学。40年以上にわたり老化のメカニズムを研究し、1998年に世界で初めて老化と活性酸素の関係を分子遺伝学的に証明し、科学雑誌『Nature』に掲載。現在は長寿・健康に関する基礎・応用研究を行っている。日本基礎老化学会理事(前理事長)、日本老年学会理事、日本抗加齢医学評議員など歴任。NHK「クローズアップ現代」、「サイエンスZERO」などに出演。著書は「アンチエイジング読本」「分子レベルでみる老化」など多数。

講演②(15:15～16:15)

グルコサミンと健康ーその多彩な作用

グルコサミンは、軟骨基質の成分として働くことから、軟骨保護作用を期待して変形性関節症に使われています。しかし、我々は、グルコサミンが滑膜細胞、腸管上皮細胞、血管内皮細胞に対して抗炎症作用を示すことによって種々の炎症性疾患に対して防御的に働くことを見だしました。さらに、最近、グルコサミンがマウスの寿命を延長することが報告されました。グルコサミンはおそらく体内で多彩な作用を発揮して我々の健康に役立つと考えられます。

講師



長岡 功 氏

順天堂大学医学部 教授

昭和54年3月 順天堂大学医学部卒業
昭和54年5月 医師国家試験合格(医籍登録249027号)
昭和58年3月 順天堂大学大学院医学研究科生理系生化学修了(医学博士)
昭和62年9月 米国国立衛生研究所客員研究員(Visiting Associate)
平成 2年1月 順天堂大学医学部生化学第二講座助教授
平成6年12月 順天堂大学大学院医学研究科生化学・生体防御学教授(現職)
同 大学院スポーツ健康科学研究科教授併任
平成10年9月 日本医師会認定産業医(第9803770号)
平成12年9月 日本医師会認定健康スポーツ医(第0000213号)
平成19年3月 日本未病システム学会・未病医学認定医(第2006026号)
所属学会: グルコサミン研究会会長・日本機能性食品医学会理事・日本血管血流学会理事・日本キチン・キトサン学会理事・日本エンドトキシン自然免疫研究会理事・日本生化学会評議員・日本細菌学会評議員・日本未病システム学会理事・順天堂大学医師会理事